

# 家庭学習の手引き（1年生）

自学自習を習慣化し、学習スタイルを確立しよう。家庭学習時間の目安：60分～90分

教科	毎日すること	学習のポイント・自主勉強の仕方
国語	<b>【宿題】</b> ① 漢字練習をする。(二百字帳に書く。) ② ワークを解く。 <b>【自主学习】</b> ① 自主学习ノート ② 読書。読書は心の栄養。 ③ 新聞を読んでもみる。 ④ 日記を毎日丁寧に5行書く。	<b>【宿題】</b> ① 「漢字の学習」もやっていこう。覚える気持ちで漢字を書こう。 ② ワークは答えを見ずに、まず解いてみる。間違ってもいいから考える。 <b>【自主学习】</b> ① 授業で書き込んだノートやワークシートをもう一度写そう。わからない語句や漢字を調べよう。 ③ とにかく本を読もう。読者は心の栄養。 ③ 新聞を読んでもみよう。世の中の動きがわかるだけでなく、語句や言葉の使い方も学習できる。コラム欄を視写すると語彙力が付く。 ④ 日記を毎日丁寧に5行書こう。習った漢字を適切に使う。そうすることで読みやすい文章が書けるようになる。毎日同じパターンではなく、工夫しよう。
社会	☆ 分からないところは質問する。 ☆ 小テストの問題などを繰り返し問題を解きなおす。	○ まずは重要語句を覚えよう！ ○ 歴史は流れが大事なので、問題演習を繰り返して前後関係を整理しよう。地理はそれぞれの地域ごとの違いや共通点があることを理解しよう。
数学	☆ 分からないところは質問する。 ☆ 宿題は授業のあった日にやっておく。 ☆ 反復練習を行う。	○ 教科書やワークの問題を繰り返し解いて練習する。 ○ テスト後は間違えた問題を解き直す。 ※ 間違えた問題は大事です。どこをまちがえたのか確認しよう。
理科	☆ 宿題の「自主学习ノート」を忘れないようにする。 ☆ 宿題は前日までに家庭でやっておく。	○ 教科書を繰り返し読む。 ○ ワークを繰り返し復習する。 ○ プリントを繰り返し復習する。
英語	☆ 宿題を丁寧にする。 ☆ 教科書の文章を何度も読む。 ☆ 新出単語、小学校で習った単語を読み書きできるようにする。	○ 新英語のワークを何度も解きなおす。 ○ 教科書のQRコードでネイティブの音声を聞き、文章を覚えるぐらい読むようにする。 ○ 単語練習帳を確実にする。
音楽	☆ 毎日音楽に親しもう。	○ テレビやYouTubeでいろいろなジャンルの音楽を聴く。 ○ 機会があれば、楽器の演奏をする。
美術	☆ 自分の好きを見つめる。 ☆ 日常にある美しさに目を向ける。	○ 1つの正解にこだわらず、自分なりの答えを探求する。 ○ 様々な人の意見や作品から良いものを素直に吸収する。
技術	☆ ものの仕組みや構造などに興味を持つ。 ☆ 学習内容と生活とのつながりについて、普段から意識する。	○ 事前に教科書を読んでおく。 ○ 授業の準備を確実にやる。 ○ ワークの問題に丁寧に取り組む。
家庭	☆ 朝ご飯をしっかり食べよう。	○ 主食・主菜・副菜など、バランスよく食事をとる。 ○ 学んだことを率先して家で実践する。(調理、洗濯、掃除など)
保体	☆ 体をたくさん動かそう。 ☆ 健康に気を付けて生活しよう。	○ 放課後や休日などの空いた時間に体を動かす。 ○ 感染症やけがの防止に努める。

◇ 先生からのアドバイスを参考に、自分で学習計画を立てて取り組もう。

◇ 始める時間と場所を家の人に宣言して効率よく取り組もう。

◇ 課題(宿題)の次に復習、最後に予習を行い、不得意科目の克服に努めよう。

◇ 分からないことはそのままにせず、必ず先生に相談しよう。



# 家庭学習の手引き(2年生)

自学自習を習慣化し、学習スタイルを確立しよう。

家庭学習時間の目安：90分～120分

教科	毎日すること	学習のポイント・自主勉強の仕方
国語	<ul style="list-style-type: none"> <li>☆ 漢字練習(二百字帳)授業日に1ページ宿題をする。</li> <li>☆ 授業で国語の学習を使って学習した日は、見直しを丁寧にする。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 漢字テストの範囲の漢字を二百字帳に〈正確に・丁寧に〉書く。</li> <li>○ 学習している教材文を繰り返し音読する。</li> <li>○ 「国語の学習」の語句調べをする。</li> <li>○ 「漢字の学習」を進める。</li> </ul>
社会	<ul style="list-style-type: none"> <li>☆ 分からないところは質問する。</li> <li>☆ 小テストの問題など繰り返し問題を解きなおす。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ まずは重要語句を覚えよう!</li> <li>○ 歴史は流れが大事なので、問題演習を繰り返して前後関係を整理しよう。地理はそれぞれの地域ごとの違いや共通点があることを理解しよう。</li> </ul>
数学	<ul style="list-style-type: none"> <li>☆ 予習・復習</li> <li>予習は教科書の例題を中心に、復習は教科書の練習問題やオクラの問題を解いて行いましょう。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 教科書の例題が基礎基本問題になっています。例題を参考にして、練習問題を解いてみましょう。また、オクラの左ページも穴埋め形式で基礎基本問題になっているので参考にしましょう。問題を解いた量の分、技能は向上します。</li> </ul>
理科	<ul style="list-style-type: none"> <li>☆ 予習・復習シートの入力</li> <li>予習は〈すいは〉の予定を確認して、その範囲の教科書を読み、要点をシートにまとめる。復習は、授業後に授業内容の要点をシートにまとめる。</li> <li>☆ ワークの問題を解く。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 授業の前に予習をして臨みましょう。</li> <li>○ ワークの課題が出る、出ないにかかわらず、理科の授業を受けたその日に学習した分の問題を、その日に解いておくといいです!</li> <li>○ ワークの問題は必ず読み、解ける、解けないが分かるように取り組もう。</li> <li>○ テスト前のまとめノートやテスト後の訂正ノートに丁寧に取り組もう。</li> </ul>
英語	<ul style="list-style-type: none"> <li>☆ 自主学习ノート(練習帳)を使って、「読める」「書ける」「意味が分かる」の3点をセットに、単語や連語、英文を繰り返し書いて練習しましょう。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 単語・連語の意味調べや予習をして授業に臨みましょう。</li> <li>○ 授業で学習した本文の意味を想像しながら読めるまで何度も音読しましょう。</li> <li>※ 提出物は期限を意識して、計画的に取り組みましょう。</li> </ul>
音楽	<ul style="list-style-type: none"> <li>☆ 毎日音楽に親しもう。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ テレビやYouTubeでいろいろなジャンルの音楽を聴く。</li> <li>○ 機会があれば、楽器の演奏をする。</li> </ul>
美術	<ul style="list-style-type: none"> <li>☆ 自分の好きを見つめる。</li> <li>☆ 日常にある美しさに目を向ける。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 1つの正解にこだわらず、自分なりの答えを探求する。</li> <li>○ 様々な人の意見や作品から良いものを素直に吸収する。</li> </ul>
技術	<ul style="list-style-type: none"> <li>☆ ものの仕組みや構造などに興味をもつ。</li> <li>☆ 授業での学習内容を生活とのつながりについて考える。</li> <li>☆ 学習内容を、生活にどのように生かしていけるかを考え実践する。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 事前に教科書を読んでおく。</li> <li>○ 前回の授業を思い出して授業の準備を確実にを行う。</li> </ul>
家庭	<ul style="list-style-type: none"> <li>☆ 朝ご飯をしっかり食べよう。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 主食・主菜・副菜など、バランスよく食事をとる。</li> <li>○ 学んだことを率先して家で実践する。(調理、洗濯、掃除など)</li> </ul>
保体	<ul style="list-style-type: none"> <li>☆ 体をたくさん動かそう。</li> <li>☆ 健康に気を付けて生活しよう。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 放課後や休日などの空いた時間に体を動かす。</li> <li>○ 感染症やけがの防止に努める。</li> </ul>

- ◇ 先生からのアドバイスを参考に、自分で学習計画を立てて取り組もう。
- ◇ 始める時間と場所を家の人に宣言して効率よく取り組もう。
- ◇ 課題(宿題)の次に復習、最後に予習を行い、不得意科目の克服に努めよう。
- ◇ 分からないことはそのままにせず、必ず先生に相談しよう。



# 家庭学習の手引き（3年生）

自己実現のため、効率よく学習をすすめよう。

家庭学習時間の目安（4月～7月：100分～150分）（8月～3月：120分～180分）

教科	毎日すること	学習のポイント・自主勉強の仕方
国語	<b>【宿題】</b> ③ 漢字練習をする。（二百字帳に書く。） ④ ワークを解く。 <b>【自主学习】</b> ① 自主学习ノート ② 読書。読書は心の栄養。 ③ 新聞を読んでもみる。 ④ 日記を毎日丁寧に5行書く。	<b>【宿題】</b> ④ 「漢字の学習」もやっいてこよう。覚える気持ちで漢字を書こう。 ⑤ ワークは答えを見ずに、まず解いてみる。間違ってもいいから考える。 <b>【自主学习】</b> ① 授業で書き込んだノートやワークシートをもう一度写そう。わからない語句や漢字を調べよう。 ⑥ とにかく本を読もう。読者は心の栄養。 ③ 新聞を読んでもみよう。世の中の動きがわかるだけでなく、語句や言葉の使い方も学習できる。コラム欄を視写すると語彙力が付く。 ④ 日記を毎日丁寧に5行書こう。習った漢字を適切に使う。そうすることで読みやすい文章が書けるようになる。毎日、同じパターンではなく、工夫しよう。
社会	☆ 新研究を何度も解こう	○ まずは重要語句を覚えよう！ ○ 歴史は流れが大事なので、問題演習を繰り返して前後関係を整理しよう。地理はそれぞれの地域ごとの違いや共通点があることを理解しよう。
数学	☆ 新研究やリポートを何度も解こう	○ 授業でやった問題や間違えた問題を繰り返し解くことが大切です。解き方も大事ですがなぜそうなるのかという意味的理解まで深めよう！！
理科	☆ 新研究を何度も解こう	○ 化学式・化学反応式を覚える ○ 文章で答える問題は、問われている内容を理解して、指定された内容で答えられるように練習する
英語	☆ 新研究や英語のワークを何度も繰り返して解く。 ☆ 練習ノートを毎日1ページはする。	○ 単語を何度も書いて覚える。 ○ 英文でフレーズを覚え、英作文を書く際に活用できるようにしていく。
音楽	☆ 毎日音楽に親しもう。	○ テレビやYouTubeでいろいろなジャンルの音楽を聴く。 ○ 機会があれば、楽器の演奏をする。
美術	☆ 自分の好きを見つめる。 ☆ 日常にある美しさに目を向ける。	○ 1つの正解にこだわらず、自分なりの答えを探求する。 ○ 様々な人の意見や作品から良いものを素直に吸収する。
技術	☆ ものの仕組みや構造などに興味をもつ。 ☆ 授業での学習内容を生活とのつながりについて考える。 ☆ 学習内容を、生活にどのように生かしていけるかを考え、実践する。	○ 事前に教科書を読んでおく。 ○ 前回の授業を思い出して授業の準備を確実に進行。
家庭	☆ 朝ご飯をしっかり食べよう。	○ 主食・主菜・副菜など、バランスよく食事をとる。 ○ 学んだことを率先して家で実践する。（調理、洗濯、掃除など）
保体	☆ 体をたくさん動かそう。 ☆ 健康に気を付けて生活しよう。	○ 放課後や休日などの空いた時間に体を動かす。 ○ 感染症やけがの防止に努める。

- ◇ 受検に備えて5教科にバランスよく取り組もう。
- ◇ 始める時間と場所を家の人に宣言して効率よく取り組もう。
- ◇ 課題（宿題）の次に復習、最後に予習を行い、不得意科目の克服に努めよう。
- ◇ 分からないことは友達や先生に聞き、確実に理解するようにしよう。
- ◇ 1週間のサイクルで学習を振り返り、学習内容や方法を改善しよう。

